

La cuisine, là où s'activent des hommes et des femmes pour le plaisir des autres...



Menu du 07 au 13 Octobre 2024



NOM :



	LUNDI	qtité	MARDI	qtité	MERCREDI	qtité	jeudi	qtité	VENREDI	qtité
<p>REPAS BEBES</p>	Bœuf bio		Dinde		Poulet		Porc		Poisson	
	Purée de pomme de terre Bio		Purée de pomme de terre Bio		Purée de pomme de terre Bio		Purée de pomme de terre Bio		Purée de pomme de terre Bio	
	Purée d'haricot vert		Purée de carottes		Purée de choux fleurs		Purée de courgettes		Purée de potiron	
	Petit suisse aux fruits Bio		Fromage blanc 7		laitages 7		Petit suisse nature 7		Yaourt arôme 7	
<p>COLLATION APRES-MIDI</p>	Fromage blanc 7 et compote Bio		Petit suisse nature Bio 7 et compote		Yaourt nature 7 et compote Bio		Fromage blanc 7 et compote Bio		Petit suisse nature Bio 7 et compote	
	<p>REPAS MOYENS GRANDS</p>	Salade de chou rouge ^{10,12}		Salade de courgettes, mozzarella et basilic ⁷		Macédoine de légumes 3		Champignons au fromage blanc et fines herbes 7		Salade de tomate et maïs ^{10,12}
Salade de blé, tomate, maïs, petits pois et surimi ^{1,7,10,12,2,4}			Emmental bio		Salade de chou blanc aux raisins ^{10,12}		Carré frais Bio		Velouté poireaux pomme de terre ⁷	
Lamelles de kebab (dinde, poulet, veau)			Sauté de dinde aux figues ^{1,7}		Bouillabaisse de poulet ^{1,7}		Paëlla		Cabillaud sauce beurre citronné	
Filet de colin à l'armoise ^{2,4,7,14}			Cabillaud sauce épices du soleil ^{1,4,7}		Tarte tomate chèvre ^{1,3,7}		Filet de merlu ⁴		Sauté de poulet au gingembre et citron ^{1,7}	
Choux fleurs bio			Epinards bio		Julienne de légumes (avec le poulet)		Courgettes bio		Carottes	
Potatoes			Riz		Pâtes ¹		Purée de pomme de terre ⁷ (avec le poisson)		Semoule ⁷	
Compote			Yaourt arôme 7		Nectarine		Salade de fruits		Poire	
<p>COLLATION APRES-MIDI</p>	Fromage blanc 7 et madeleine Bio 1,3		Petit suisse nature Bio 7 et compote		Céréales 1 et lait Bio 7		Pain et confiture 1 et fromage blanc 7		Pain de mie et chocolat et compote	
SUPPLEMENT DE PUREE CAROTTES										
SUPPLEMENT DE PUREE PDT										
REPAS SPECIAUX COMPLETS Bébé										
REPAS SPECIAUX COMPLETS Moyen Grand										
PAIN										

* présence de porc

<p>Désormais, si notre menu par défaut (en noir) n'est pas au goût de vos "petits", vous pouvez choisir en rouge une autre composante.</p>	liste et codes des allergènes :							
	1	céréales contenant du gluten	5	arachide	9	céleri	13	lupin
	2	crustacé	6	soja	10	moutarde	14	mollusques
	3	œuf/produits à base d'œuf	7	lait/lactose	11	sésame		
	4	poisson	8	fruit à coque	12	sulfites		